



CAMPEONATO ESTADUAL LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO ADULTO
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
UFES – Vitória 30 de maio de 2026

CONGRESSO TÉCNICO 7h50

Hora	Prova	
8h15	10000m	Masculino
8h50	Salto em Distância	Feminino
9h	Lançamento do Dardo	Masculino
9h20	110m com barreiras Final p/ tempo	Masculino
9h35	100m com barreiras Final p/ tempo	Feminino
9h40	Salto em Altura	Masculino
9h55	100m SEMI	Masculino
10h20	100m SEMI	Feminino
10h30	Lançamento do Dardo	Feminino
10h50	800m Final p/ tempo	Feminino
11h05	800m Final p/ tempo	Masculino
11h30	100m FINAL	Masculino
11h40	100m FINAL	Feminino
INTERVALO		
13h45	Lançamento do Disco	Masculino
14h	Salto em Altura	Feminino
14h05	400m com barreiras Final p/ tempo	Feminino
14h10	Salto em Distância	Masculino
14h20	400m com barreiras Final p/ tempo	Masculino
14h55	Revezamento 4x100m	Feminino
15h05	Revezamento 4x100m	Masculino
15h15	Revezamento 4x400m	Misto
15h30	Lançamento do Disco	Feminino
15h35	10000m	Feminino
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO		

Rua General Osório, nº 83 Edifício Portugal, 3º andar, sala 5, Centro - CEP 29010-035 – Vitória – ES
E-mail: es@cbat.org.br – Telefone: (27) 99203-5151- www.atletismofecat.org.br



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Esportes e Lazer





CAMPEONATO ESTADUAL LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO ADULTO
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
UFES – Vitória 31 de maio de 2026

Hora	Prova	
8h	5000m Marcha Atlética	Fem/Mas
9h	Lançamento do Martelo	Feminino
9h05	1500m	Feminino
9h10	Salto Triplo	Feminino
9h15	1500m	Masculino
9h30	200m SEMI	Feminino
9h45	200m SEMI	Masculino
10h25	Lançamento do Martelo	Masculino
10h30	400m Final p/ tempo	Feminino
10h40	Salto Triplo	Masculino
10h45	400m Final p/ tempo	Masculino
11h15	3000m com obstáculos	Feminino
11h40	3000m com obstáculos	Masculino
INTERVALO		
14h	200m FINAL	Feminino
14h05	Arremesso do Peso	Feminino
14h10	200m FINAL	Masculino
14h50	Revezamento 4x100m	Misto
15h	5000m	Feminino
15h20	Arremesso do Peso	Masculino
15h35	5000m	Masculino
16h05	Revezamento 4x400m	Feminino
16h15	Revezamento 4x400m	Masculino
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO		

Rua General Osório, nº 83 Edifício Portugal, 3º andar, sala 5, Centro - CEP 29010-035 – Vitória – ES
E-mail: es@cbat.org.br – Telefone: (27) 99203-5151- www.atletismofecat.org.br



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Esportes e Lazer

