



CAMPEONATO ESTADUAL LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO SUB-20
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
UFES – Vitória 13 de abril de 2024

CONGRESSO TÉCNICO 8h

Hora	Prova	
8h15	3000m/ 5000m Marcha Atlética	Fem/Mas
8h45	Salto em Distância	Feminino
8h50	1500m	Feminino
8h55	Lançamento do Dardo	Masculino
9h	1500m	Masculino
9h05	Arremesso do Peso	Feminino
9h17	100m com barreiras Final p/ tempo	Feminino
9h30	110m com barreiras Final p/ tempo	Masculino
9h45	100m SEMI	Masculino
10h15	100m SEMI	Feminino
10h25	Lançamento do Dardo	Feminino
10h30	Salto em Distância	Masculino
10h35	Arremesso do Peso	Masculino
10h50	400m Final p/ tempo	Feminino
11h05	400m Final p/ tempo	Masculino
11h35	100m FINAL	Masculino
11h45	100m FINAL	Feminino
INTERVALO		
13h50	Lançamento do Disco	Feminino
14h	400m com barreiras Final p/ tempo	Feminino
14h05	Salto em Altura	Masculino
14h10	Salto Triplo	Feminino
14h15	400m com barreiras Final p/ tempo	Masculino
14h25	800m Final p/ tempo	Feminino
14h35	800m Final p/ tempo	Masculino
14h55	200m Final p/ tempo	Feminino
15h10	Lançamento do Disco	Masculino
15h15	200m Final p/ tempo	Masculino
15h20	Salto Triplo	Masculino
15h30	Salto em Altura	Feminino
15h35	3000m	Feminino
15h52	3000m	Masculino
16h15	Revezamento 4x100m	Feminino
16h25	Revezamento 4x100m	Masculino
16h35	Revezamento 4x400m	Misto
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO		

Rua General Osório, nº 83 Edifício Portugal, 3º andar, sala 5, Centro - CEP 29020-030 – Vitória – ES

E-mail: es@cbat.org.br – Telefone: (27) 99203-5151- www.atletismofecat.org.br



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Esportes e Lazer



loterias
CAIXA

