



FESTIVAL ESTADUAL DE ATLETISMO SUB-12
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
Estação Conhecimento – Serra 11 de novembro de 2023

CONGRESSO TÉCNICO 8h30

Hora	Prova	Naípe
8h45	<i>Aquecimento Geral</i>	Todos
9h	37,5m com barreiras	Feminino
9h15	37,5m com barreiras	Masculino
9h20	Salto em Distância	Feminino
9h25	Lançamento de Torpedo	Masculino
10h10	Lançamento da Torpedo	Feminino
10h15	Salto em Distância	Masculino
11h	300m	Feminino
11h10	300m	Masculino
<i>TÉRMINO DA COMPETIÇÃO</i>		