



CAMPEONATO ESTADUAL LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO SUB-16
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
UFES – Vitória 01 de outubro de 2023

CONGRESSO TÉCNICO 8h25

Hora	Prova	Naipe
8h40	2000m Marcha Atlética	Fem/ Mas
8h50	Salto em Distância	Masculino
8h55	Arremesso do Peso	Feminino
8h57	Lançamento do Dardo	Masculino
9h	80m c/barreiras Pentatlo F	Feminino
9h10	80m c/barreiras	Feminino
9h25	100m c/barreiras Pentatlo M	Masculino
9h27	Salto em Altura Pentatlo F	Feminino
9h35	100m c/barreiras	Masculino
9h50	75m SEMI	Feminino
10h10	75m SEMI	Masculino
10h12	Salto em Altura Pentatlo M	Masculino
10h15	Arremesso do Peso	Masculino
10h30	Salto em Distância	Feminino
10h35	1000m	Feminino
10h40	Lançamento do Dardo	Feminino
10h45	1000m	Masculino
11h05	Salto em Altura	Feminino
11h15	300m c/barreiras Final p/ tempo	Feminino
11h20	Arremesso do Peso Pen. F e M	Fem/Mas
11h25	300m c/barreiras Final p/ tempo	Masculino
11h40	75m FINAL	Feminino
11h50	75m FINAL	Masculino
INTERVALO		
14h10	Lançamento do Disco	Masculino
14h12	Salto em Distância Pen. F e M	Fem/Mas
14h40	Salto em Altura	Masculino
15h00	Salto Triplo	Feminino
15h05	250m Final p/ tempo	Feminino
15h20	250m Final p/ tempo	Masculino
15h30	Lançamento do Disco	Feminino
15h45	Salto Triplo	Masculino
15h48	800m Pentatlo F	Feminino
15h50	800m Pentatlo M	Masculino
16h15	Revezamento 4x75m	Feminino
16h25	Revezamento 4x75m	Masculino
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO		