

Tabela para Provas dos Jogos Escolares da Juventude – 12 a 14 anos

(Vigência a partir de 2019)

Tetratlo Feminino.

Ordem	Prova	Tabela a ser utilizada
1 ^a	80m c/ bar.	Tabela CBAAt
2 ^a	Peso	Tabela Heptatlo IAAF
3 ^a	Distancia	Tabela Heptatlo IAAF
4 ^a	600m	Tabela CBAAt

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

80m com barreiras – cronometragem eletrônica

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
10.50	719	10.72	699	10.94	679	11.18	659	11.43	639	11.69	619	11.97	599
10.51	718	10.73	698	10.96	678	11.20	658	11.45	638	11.71	618	11.98	598
10.52	717	10.74	697	10.97	677	11.21	657	11.46	637	11.72	617	12.00	597
10.53	716	10.75	696	10.98	676	11.22	656	11.47	636	11.73	616	12.01	596
10.54	715	10.76	695	10.99	675	11.23	655	11.48	635	11.75	615	12.02	595
10.55	714	10.77	694	11.00	674	11.24	654	11.50	634	11.76	614	12.04	594
10.56	713	10.78	693	11.02	673	11.26	653	11.51	633	11.77	613	12.05	593
10.57	712	10.79	692	11.03	372	11.27	652	11.52	632	11.79	612	12.07	592
10.58	711	10.81	691	11.04	671	11.28	651	11.54	631	11.80	611	12.08	591
10.59	710	10.82	690	11.05	670	11.29	650	11.55	630	11.82	610	12.09	590
10.60	709	10.83	689	11.06	669	11.31	649	11.56	629	11.83	609	12.11	589
10.62	708	10.84	688	11.07	668	11.32	648	11.58	628	11.84	608	12.12	588
10.63	707	10.85	687	11.09	667	11.33	647	11.59	627	11.86	607	12.14	587
10.64	706	10.86	686	11.10	666	11.34	646	11.60	626	11.87	606	12.15	586
10.65	705	10.87	685	11.11	665	11.36	645	11.61	625	11.88	605	12.17	585
10.66	704	10.89	684	11.12	664	11.37	644	11.63	624	11.90	604	12.18	584
10.67	703	10.90	683	11.13	663	11.38	643	11.64	623	11.91	603	12.19	583
10.68	702	10.91	682	11.15	662	11.39	642	11.65	622	11.93	602	12.21	582
10.69	701	10.92	681	11.16	661	11.41	641	11.67	621	11.94	601	12.22	581
10.70	700	10.93	680	11.17	660	11.42	640	11.68	620	11.95	600	12.24	580

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

80m com barreiras – cronometragem eletrônica

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
12.25	579	12.55	559	12.87	539	13.20	519	13.55	499	13.92	479	14.31	459
12.27	578	12.57	558	12.88	538	13.22	518	13.57	498	13.94	478	14.33	458
12.28	577	12.58	557	12.90	537	13.23	517	13.59	497	13.96	477	14.35	457
12.30	576	12.60	556	12.92	536	13.25	516	13.60	496	13.97	476	14.37	456
12.31	575	12.62	555	12.93	535	13.27	515	13.62	495	13.99	475	14.39	455
12.33	574	12.63	554	12.95	534	13.29	514	13.64	494	14.01	474	14.41	454
12.34	573	12.65	553	12.97	533	13.30	513	13.66	493	14.03	473	14.43	453
12.36	572	12.66	552	12.98	532	13.32	512	13.68	492	14.05	472	14.45	452
12.37	571	12.68	551	13.00	531	13.34	511	13.69	491	14.07	471	14.47	451
12.39	570	12.69	550	13.02	530	13.36	510	13.71	490	14.09	470	14.49	450
12.40	569	12.71	549	13.03	529	13.37	509	13.73	489	14.11	469	14.51	449
12.42	568	12.72	548	13.05	528	13.39	508	13.75	488	14.13	468	14.53	448
12.43	567	12.74	547	13.07	527	13.41	507	13.77	487	14.15	467	14.55	447
12.45	566	12.76	546	13.08	526	13.43	506	13.79	486	14.17	466	14.57	446
12.46	565	12.77	545	13.10	525	13.44	505	13.80	485	14.19	465	14.59	445
12.48	564	12.79	544	13.12	524	13.46	504	13.82	484	14.21	464	14.61	444
12.49	563	12.80	543	13.13	523	13.48	503	13.84	483	14.23	463	14.69	449
12.51	562	12.82	542	13.15	522	13.50	502	13.86	482	14.25	462	14.65	442
12.52	561	12.84	541	13.17	521	13.51	501	13.88	481	14.27	461	14.67	441
12.54	560	12.85	540	13.18	520	13.53	500	13.90	480	14.27	460	14.70	440

80m com barreiras – cronometragem eletrônica

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
14.72	439	15.15	419	15.61	399	16.10	379	16.69	359	17.18	339	17.78	319
14.74	438	15.17	418	15.64	398	16.13	378	16.65	358	17.21	338	17.81	318
14.76	437	15.20	417	15.66	397	16.15	377	16.68	357	17.24	337	17.84	317
14.76	436	15.22	416	15.68	396	16.18	376	16.71	356	17.27	336	17.87	316
14.80	435	15.24	415	15.71	395	16.21	375	16.73	355	17.30	335	17.90	315
14.82	434	15.26	414	15.73	394	16.23	374	16.76	354	17.33	334	17.94	314
14.84	433	15.29	413	15.76	393	16.26	373	16.79	353	17.36	333	17.97	313
14.87	432	15.31	412	15.78	392	16.28	372	16.82	352	17.39	332	18.00	312
14.89	431	15.33	411	15.81	391	16.31	371	16.84	351	17.42	331	18.03	311
14.91	430	15.36	410	15.83	390	16.33	370	16.87	350	17.45	330	18.06	310
14.93	429	15.38	409	15.85	389	16.36	369	16.90	349	17.48	329	18.09	309
14.95	428	15.40	408	15.88	388	16.39	368	16.93	348	17.51	328	18.13	308
14.97	427	15.43	407	15.90	387	16.41	367	16.96	347	17.54	327	18.16	307
15.00	426	15.45	406	15.93	386	16.44	366	16.98	346	17.57	326	18.19	306
15.02	425	15.47	405	15.95	385	16.47	365	17.01	345	17.60	325	18.22	305
15.04	424	15.50	404	15.98	384	16.49	364	17.04	344	17.63	324	18.25	304
15.06	423	15.52	403	16.00	383	16.52	363	17.07	343	17.66	323	18.29	303
15.08	422	15.54	402	16.03	382	16.55	362	17.10	342	17.69	322	18.32	302
15.11	421	15.57	401	16.05	381	16.57	361	17.13	341	17.72	321	18.35	301
15.13	420	15.59	400	16.08	420	16.60	360	17.16	340	17.75	320	18.39	300

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

80m com barreiras – cronometragem eletrônica

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
18.42	299	19.11	279	19.85	259	20.64	239	21.51	219	22.45	199	23.48	179
18.45	298	19.14	278	19.88	258	20.69	238	21.56	218	22.50	198	23.54	178
18.49	297	19.18	277	19.92	257	20.73	237	21.60	217	22.55	197	23.59	177
18.52	296	19.21	276	19.96	256	20.77	236	21.65	216	22.60	196	23.64	176
18.55	295	19.25	275	20.00	255	20.81	235	21.69	215	22.65	195	23.70	175
18.59	294	19.29	274	20.04	254	20.85	234	21.74	214	22.70	194	23.75	174
18.62	293	19.32	273	20.08	253	20.90	233	21.79	213	22.75	193	23.81	173
18.65	292	19.36	272	20.12	252	20.94	232	21.83	212	22.80	192	23.86	172
18.69	291	19.39	271	20.16	251	20.98	231	21.88	211	22.85	191	23.92	171
18.72	290	19.43	270	20.20	250	21.03	230	21.92	210	22.90	190	23.98	170
18.76	289	19.47	269	20.24	249	21.07	229	21.97	209	22.96	189	24.03	169
18.79	288	19.51	268	20.24	248	21.11	228	22.02	208	23.01	188	24.09	168
18.82	287	19.54	267	20.32	247	21.16	227	22.07	207	23.06	187	24.15	167
18.86	286	19.58	266	20.36	246	21.20	226	22.11	206	23.11	186	24.20	166
18.89	295	19.62	265	20.40	245	21.24	225	22.16	205	23.16	185	24.25	165
18.93	284	19.65	264	20.44	244	21.29	224	22.21	204	23.22	184	24.32	164
18.96	283	19.69	263	20.48	243	21.33	223	22.26	203	23.27	183	34.37	163
19.00	282	19.73	262	20.52	242	21.38	222	22.31	202	23.32	182	24.43	162
19.03	281	19.77	261	20.56	241	21.42	221	22.36	201	23.37	181	24.49	161
19.07	280	19.81	260	20.60	240	21.47	220	22.40	200	23.43	180	24.55	160

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

80m com barreiras – cronometragem eletrônica

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
24.61	159	25.85	139	27.22	119	28.75	99	30.46	79	32.38	59	34.56	39	37.06	19
24.67	158	25.92	138	27.30	118	28.83	98	30.55	78	32.48	58	34.69	38	37.20	18
24.73	157	25.98	137	27.37	117	28.91	97	30.64	77	32.59	57	34.80	37	37.33	17
24.79	156	26.05	136	27.44	116	28.99	96	30.73	76	32.69	56	34.92	36	37.47	16
24.85	155	26.11	135	27.51	115	29.08	95	30.82	75	32.80	55	35.04	35	37.61	15
24.91	154	26.18	134	27.59	114	29.16	94	30.92	74	32.90	54	35.16	34	37.75	14
24.97	153	26.25	133	27.66	113	29.24	93	31.01	73	33.01	53	35.28	33	37.88	13
25.03	152	26.31	132	27.74	112	29.32	92	31.10	72	33.11	52	35.40	32	38.05	12
25.09	151	26.38	131	27.81	111	29.41	91	31.20	71	33.22	51	35.52	31	38.17	11
25.15	150	26.45	130	27.89	110	29.49	90	31.29	70	33.33	50	35.65	30	38.31	10
25.21	149	26.52	129	27.97	109	29.58	89	31.39	69	33.34	44	35.77	29	28.45	9
25.28	148	26.59	128	28.04	108	29.66	88	31.49	68	33.55	48	35.90	28	38.60	8
25.34	147	26.66	127	28.12	107	29.75	87	31.58	67	33.66	47	36.02	27	38.74	7
25.40	146	26.73	126	28.20	106	29.84	86	31.68	66	33.77	46	36.15	26	38.89	6
25.46	145	26.80	125	28.27	105	29.92	85	31.76	65	33.88	45	36.28	25	39.04	5
25.53	144	26.87	124	28.35	104	30.01	84	31.88	64	33.99	44	36.40	24	39.19	4
25.59	143	26.94	123	28.43	103	30.10	83	31.98	63	34.10	43	36.53	23	39.34	3
25.66	142	27.01	122	28.51	102	30.19	82	32.08	62	34.22	42	36.67	22	39.49	2
25.72	141	27.08	121	28.59	101	30.20	81	32.18	61	34.33	41	36.80	21	39.64	1
25.78	140	27.15	120	28.67	100	30.37	80	32.28	60	34.45	40	36.93	20		

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

80m com barreiras – cronometragem manual

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
10.0	1227	12.0	580	14.0	462	16.0	373	18.0	304	20.0	249	22.0	203	24.0	165
10.1	1208	12.1	573	14.1	457	16.1	369	18.1	301	20.1	246	22.1	201	24.1	163
10.2	1189	12.2	566	14.2	452	16.2	366	18.2	298	20.2	244	22.2	199	24.2	161
10.3	1170	12.3	560	14.3	447	16.3	362	18.3	295	20.3	241	22.3	197	24.3	160
10.4	1151	12.4	553	14.4	442	16.4	358	18.4	292	20.4	239	22.4	195	24.4	158
10.5	697	12.5	547	14.5	438	16.5	354	18.5	289	20.5	236	22.5	193	24.5	156
10.6	688	12.6	541	14.6	433	16.6	351	18.6	286	20.6	234	22.6	191	24.6	155
10.7	679	12.7	534	14.7	428	16.7	347	18.7	283	20.7	232	22.7	189	24.7	153
10.8	571	12.8	528	14.8	424	16.8	344	18.8	280	20.8	229	22.8	187	24.8	151
10.9	662	12.9	522	14.9	419	16.9	340	18.9	278	20.9	227	22.9	185	24.9	150
11.0	654	13.0	516	15.0	415	17.0	337	19.0	275	21.0	225	23.0	183	25.0	148
11.1	646	13.1	511	15.1	410	17.1	333	19.1	272	21.1	222	23.1	181	25.1	147
11.2	638	13.2	505	15.2	406	17.2	330	19.2	269	21.2	220	23.2	179	25.2	145
11.3	631	13.3	499	15.3	402	17.3	327	19.3	267	21.3	218	23.3	178	25.3	143
11.4	623	13.4	494	15.4	398	17.4	323	19.4	264	21.4	216	23.4	176	25.4	142
11.5	615	13.5	488	15.5	393	17.5	320	19.5	261	21.5	214	23.5	174	25.5	140
11.6	608	13.6	483	15.6	389	17.6	317	19.6	259	21.6	211	23.6	172	25.6	139
11.7	601	13.7	478	15.7	383	17.7	314	19.7	256	21.7	209	23.7	170	25.7	137
11.8	594	13.8	472	15.8	381	17.8	310	19.8	254	21.8	207	23.8	168	25.8	136
11.9	587	13.9	467	15.9	377	17.9	307	19.9	251	21.9	205	23.9	167	25.9	134

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

80m com barreiras – cronometragem manual

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
26.0	133	28.0	105	30.0	81	32.0	60	34.1	41	36.5	21	39.4	1
26.1	131	28.1	104	30.1	80	32.1	59	34.2	40	36.6	20		
26.2	130	28.2	102	30.2	79	32.2	58	34.3	39	36.8	19		
26.3	128	28.3	101	30.3	78	32.3	57	34.4	38	36.9	18		
26.4	127	28.4	100	30.4	77	32.4	56	34.5	37	37.0	17		
26.5	125	28.5	99	30.5	75	32.5	55	34.6	36	37.2	16		
26.6	124	28.6	97	30.6	74	32.6	54	34.8	35	37.3	15		
26.7	123	28.7	96	30.7	73	32.7	53	34.9	34	37.5	14		
26.8	121	28.8	95	30.8	72	32.8	52	35.0	33	37.6	13		
26.9	120	28.9	94	30.9	71	32.9	51	35.1	32	37.7	12		
27.0	118	29.0	93	31.0	70	33.0	50	35.2	31	37.9	11		
27.1	117	29.1	91	31.1	69	33.2	49	35.4	30	38.0	10		
27.2	116	29.2	90	31.2	68	33.3	48	35.5	29	38.2	9		
27.3	114	29.3	89	31.3	67	33.4	47	35.6	28	38.3	8		
27.4	113	29.4	88	31.4	66	33.5	46	35.7	27	38.5	7		
27.5	112	29.5	87	31.5	65	33.6	45	35.9	26	36.6	6		
27.6	110	29.6	86	31.6	64	33.7	44	36.0	25	38.8	5		
27.7	109	29.7	84	31.7	63	33.8	43	36.1	24	38.9	4		
27.8	108	29.8	83	31.8	62	33.9	42	36.2	23	39.1	3		
27.9	106	29.9	82	31.9	61	34.0	41	36.4	22	39.2	2		

600m rasos

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
01.40.00	1000	01.42.00	975	01.43.00	950	01.44.31	925	01.45.50	900	01.46.02	875	01.46.40	850	01.48.00	825	01.50.00	800
01.40.06	999	01.42.03	974	01.43.05	949	01.44.36	924	01.45.52	899	01.46.04	874	01.46.45	849	01.48.09	824	01.50.04	799
01.40.12	998	01.42.06	973	01.43.10	948	01.44.41	923	01.45.54	898	01.46.06	873	01.46.50	848	01.48.18	823	01.50.08	798
01.40.18	997	01.42.09	972	01.43.15	947	01.44.46	922	01.45.56	897	01.46.08	872	01.46.55	847	01.48.27	822	01.50.12	797
01.40.24	996	01.42.12	971	01.43.20	946	01.44.51	921	01.45.58	896	01.46.10	871	01.46.60	846	01.48.36	821	01.50.16	796
01.40.30	995	01.42.15	970	01.43.25	945	01.44.56	920	01.45.60	895	01.46.12	870	01.46.65	845	01.48.45	820	01.50.20	795
01.40.36	994	01.42.18	969	01.43.30	944	01.44.61	919	01.45.62	894	01.46.14	869	01.46.70	844	01.48.54	819	01.50.24	794
01.40.42	993	01.42.21	968	01.43.35	943	01.44.66	918	01.45.64	893	01.46.16	868	01.46.75	843	01.48.63	818	01.50.28	793
01.40.48	992	01.42.24	967	01.43.40	942	01.44.71	917	01.45.66	892	01.46.18	867	01.46.80	842	01.48.69	817	01.50.32	792
01.40.54	991	01.42.27	966	01.43.45	941	01.44.76	916	01.45.68	891	01.46.20	866	01.46.85	841	01.48.75	816	01.50.36	791
01.40.60	990	01.42.30	965	01.43.50	940	01.44.81	915	01.45.70	890	01.46.22	865	01.46.90	840	01.48.81	815	01.50.40	790
01.40.66	989	01.42.33	964	01.43.55	939	01.44.86	914	01.45.72	889	01.46.24	864	01.46.95	839	01.48.87	814	01.50.44	789
01.40.72	988	01.42.36	963	01.43.60	938	01.44.91	913	01.45.74	888	01.46.26	863	01.47.00	838	01.48.93	813	01.50.48	788
01.40.78	987	01.42.39	962	01.43.65	937	01.44.96	912	01.45.76	887	01.46.28	862	01.47.06	837	01.48.99	812	01.50.52	787
01.40.84	986	01.42.42	961	01.43.70	936	01.45.01	911	01.45.78	886	01.46.30	861	01.47.12	836	01.49.05	811	01.50.56	786
01.40.90	985	01.42.45	960	01.43.75	935	01.45.06	910	01.45.80	885	01.46.32	860	01.47.18	835	01.49.11	810	01.50.60	785
01.40.96	984	01.42.48	959	01.43.80	934	01.45.11	909	01.45.82	884	01.46.34	859	01.47.24	834	01.49.17	809	01.50.64	784
01.41.02	983	01.42.51	958	01.43.85	933	01.45.16	908	01.45.84	883	01.46.36	858	01.47.30	833	01.49.23	808	01.50.68	783
01.41.08	982	01.42.54	957	01.43.90	932	01.45.21	907	01.45.86	882	01.46.38	857	01.47.36	832	01.49.29	807	01.50.72	782
01.41.14	981	01.42.57	956	01.43.95	931	01.45.26	906	01.45.88	881	01.46.40	856	01.47.42	831	01.49.35	806	01.50.76	781
01.41.20	980	01.42.60	955	01.44.02	930	01.45.31	905	01.45.90	880	01.46.42	855	01.47.48	830	01.49.41	805	01.50.80	780
01.41.26	979	01.42.63	954	01.44.07	929	01.45.36	904	01.45.92	879	01.46.44	854	01.47.54	829	01.49.49	804	01.50.84	779
01.41.32	978	01.42.66	953	01.44.12	928	01.45.41	903	01.45.94	878	01.46.46	853	01.47.60	828	01.49.57	803	01.50.88	778
01.41.38	977	01.42.69	952	01.44.17	927	01.45.46	902	01.45.96	877	01.46.48	852	01.47.66	827	01.49.65	802	01.50.92	777
01.41.44	976	01.42.72	951	01.44.22	926	01.45.51	901	01.45.98	876	01.46.50	851	01.47.72	826	01.49.73	801	01.50.96	776

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

600m rasos

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
01.51.00	775	01.52.00	750	01.52.77	725	01.54.00	700	01.56.66	675	01.57.55	650	01.59.04	625	02.00.81	576	02.03.00	534
01.51.03	774	01.52.03	749	01.52.80	724	01.54.04	699	01.56.69	674	01.57.61	649	01.59.11	623	02.00.95	575	02.03.15	532
01.51.06	773	01.52.06	748	01.52.83	723	01.54.08	698	01.56.72	673	01.57.67	648	01.59.18	621	02.01.09	574	02.03.30	530
01.51.09	772	01.52.09	747	01.52.86	722	01.54.12	697	01.56.75	672	01.57.73	647	01.59.25	619	02.01.15	573	02.03.45	528
01.51.12	771	01.52.12	746	01.52.89	721	01.54.16	696	01.56.78	671	01.57.79	646	01.59.32	617	02.01.21	572	02.03.60	526
01.51.15	770	01.52.15	745	01.52.92	720	01.54.20	695	01.56.81	670	01.57.85	645	01.59.39	615	02.01.27	571	02.03.75	524
01.51.18	769	01.52.18	744	01.52.95	719	01.54.24	694	01.56.84	669	01.57.91	644	01.59.46	613	02.01.33	570	02.03.90	522
01.51.21	768	01.52.21	743	01.52.98	718	01.54.28	693	01.56.87	668	01.57.97	643	01.59.53	611	02.01.39	569	02.04.05	520
01.51.24	767	01.52.24	742	01.53.01	717	01.54.32	692	01.56.90	667	01.58.03	642	01.59.60	609	02.01.45	568	02.04.20	518
01.51.27	766	01.52.27	741	01.53.06	716	01.54.36	691	01.56.93	666	01.58.09	641	01.59.67	607	02.01.51	566	02.04.35	516
01.51.31	765	01.52.30	740	01.53.11	715	01.54.40	690	01.56.96	665	01.58.15	640	01.59.74	605	02.01.57	564	02.04.50	514
01.51.35	764	01.52.33	739	01.53.16	714	01.54.44	689	01.56.99	664	01.58.21	639	01.59.81	603	02.01.63	562	02.04.65	512
01.51.39	763	01.52.36	738	01.53.21	713	01.54.48	688	01.57.02	663	01.58.27	638	01.59.88	601	02.01.69	560	02.04.80	510
01.51.43	762	01.52.39	737	01.53.26	712	01.55.00	687	01.57.05	662	01.58.33	637	01.59.95	599	02.01.76	558	02.04.95	508
01.51.47	761	01.52.42	736	01.53.31	711	01.55.21	686	01.57.08	661	01.58.39	636	02.00.02	597	02.01.83	556	02.05.10	506
01.51.51	760	01.52.45	735	01.53.36	710	01.55.42	685	01.57.11	660	01.58.45	635	02.00.09	595	02.01.90	554	02.05.14	504
01.51.56	759	01.52.48	734	01.53.41	709	01.55.63	684	01.57.14	659	01.58.51	634	02.00.16	593	02.01.97	552	02.05.18	502
01.51.61	758	01.52.51	733	01.53.46	708	01.55.84	683	01.57.17	658	01.58.57	633	02.00.23	591	02.02.04	550	02.05.22	500
01.51.66	757	01.52.54	732	01.53.51	707	01.56.05	682	01.57.20	657	01.58.63	632	02.00.30	589	02.02.11	548	02.05.26	499
01.51.71	756	01.52.57	731	01.53.56	706	01.56.26	681	01.57.23	656	01.58.69	631	02.00.37	587	02.02.18	546	02.05.30	498
01.51.76	755	01.52.60	730	01.53.61	705	01.56.47	680	01.57.26	655	01.58.75	630	02.00.44	585	02.02.27	544	02.05.34	497
01.51.81	754	01.52.63	729	01.53.66	704	01.56.51	679	01.57.29	654	01.58.81	629	02.00.51	583	02.02.36	542	02.05.38	496
01.51.88	753	01.52.66	728	01.53.71	703	01.56.55	678	01.57.32	653	01.58.87	628	02.00.58	581	02.02.45	540	02.05.42	495
01.51.91	752	01.52.69	727	01.53.76	702	01.56.59	677	01.57.35	652	01.58.93	627	02.00.65	579	02.02.54	538	02.05.46	494
01.51.97	751	01.52.72	726	01.53.81	701	01.56.63	676	01.57.38	651	01.58.99	626	02.00.72	577	02.02.63	536	02.05.50	492

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

600m rasos

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
02.06.00	490	02.07.96	465	02.09.75	416	02.12.00	391	02.13.60	366	02.14.85	341	02.17.79	316	02.19.74	290	02.21.27	265
02.06.09	489	02.08.00	463	02.09.84	415	02.12.07	390	02.13.68	365	02.14.97	340	02.17.84	315	02.19.80	289	02.21.34	264
02.06.18	488	02.08.07	461	02.09.93	414	02.12.11	389	02.13.74	364	02.15.09	339	02.17.91	314	02.19.86	288	02.21.41	263
02.06.27	487	02.08.14	459	02.10.02	413	02.12.15	388	02.13.68	363	02.15.21	338	02.17.98	313	02.19.92	287	02.21.48	262
02.06.36	486	02.08.21	457	02.10.11	412	02.12.19	387	02.13.75	362	02.15.33	337	02.18.05	312	02.19.98	286	02.21.55	261
02.06.45	485	02.08.28	455	02.10.20	411	02.12.23	386	02.13.68	361	02.15.45	336	02.18.12	311	02.20.04	285	02.21.62	260
02.06.54	484	02.08.35	453	02.10.29	410	02.12.27	385	02.13.76	360	02.15.57	335	02.18.19	310	02.20.10	284	02.21.69	258
02.06.63	483	02.08.42	451	02.10.38	409	02.12.31	384	02.13.68	359	02.15.69	334	02.18.26	309	02.20.16	283	02.21.76	256
02.06.72	482	02.08.49	449	02.10.47	408	02.12.35	383	02.13.77	358	02.15.81	333	02.18.33	308	02.20.22	282	02.21.83	254
02.06.81	481	02.08.57	447	02.10.56	407	02.12.39	382	02.13.68	357	02.15.93	332	02.18.40	307	02.20.28	281	02.21.90	252
02.06.90	480	02.08.65	445	02.10.65	406	02.12.43	381	02.13.78	356	02.16.00	331	02.18.47	306	02.20.34	280	02.21.97	250
02.06.99	479	02.08.73	443	02.10.74	405	02.12.47	380	02.13.68	355	02.16.13	330	02.18.54	305	02.20.40	279	02.22.04	248
02.07.08	478	02.08.81	441	02.10.83	404	02.12.51	379	02.13.79	354	02.16.26	329	02.18.61	304	02.20.46	278	02.22.11	246
02.07.17	477	02.08.89	439	02.10.92	403	02.12.55	378	02.13.68	353	02.16.39	328	02.18.68	303	02.20.52	277	02.22.29	244
02.07.26	476	02.08.97	437	02.11.01	402	02.12.77	377	02.13.77	352	02.16.52	327	02.18.75	302	02.20.58	276	02.22.35	242
02.07.35	475	02.09.05	435	02.11.10	401	02.12.81	376	02.13.86	351	02.16.65	326	02.18.82	301	02.20.69	275	02.22.41	240
02.07.41	474	02.09.13	433	02.11.19	400	02.12.85	375	02.13.95	350	02.16.78	325	02.18.89	300	02.20.74	274	02.22.47	238
02.07.47	473	02.09.21	431	02.11.28	399	02.12.89	374	02.14.04	349	02.16.91	324	02.18.96	299	02.20.79	273	02.22.53	236
02.07.53	472	02.09.29	429	02.11.37	398	02.12.93	373	02.14.13	348	02.17.04	323	02.19.03	298	02.20.84	272	02.22.59	234
02.07.59	471	02.09.37	427	02.11.46	397	02.12.97	372	02.14.22	347	02.17.17	322	02.19.10	297	02.20.89	271	02.22.65	232
02.07.65	470	02.09.45	425	02.11.55	396	02.13.01	371	02.14.31	346	02.17.30	321	02.19.25	296	02.20.94	270	02.22.71	230
02.07.71	469	02.09.53	423	02.11.64	395	02.13.21	370	02.14.40	345	02.17.43	320	02.19.31	295	02.20.99	269	02.22.77	228
02.07.77	468	02.09.61	421	02.11.73	394	02.13.27	369	02.14.57	344	02.17.55	319	02.18.44	294	02.21.04	268	02.22.83	226
02.07.83	467	02.09.57	419	02.11.82	393	02.13.31	368	02.14.69	343	02.17.63	318	02.19.53	293	02.21.09	267	02.22.89	224
02.07.89	466	02.09.63	417	02.11.91	392	02.13.46	367	02.14.76	342	02.17.72	317	02.19.66	292	02.21.13	266	02.22.95	222

TABELA DE PONTUAÇÃO PARA PROVAS COMBINADAS – TETRATLO FEMININO

600m rasos

Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos
02.23.00	220	02.24.05	195	02.24.80	170	02.26.31	145	02.27.30	96	02.28.52	47	02.30.07	22
02.23.09	219	02.24.08	194	02.24.86	169	02.26.35	143	02.27.35	94	02.28.55	46	02.30.12	21
02.23.14	218	02.24.11	193	02.24.92	168	02.26.39	141	02.27.40	92	02.28.58	45	02.30.25	20
02.23.19	217	02.24.14	192	02.24.98	167	02.26.43	139	02.27.45	90	02.28.61	44	02.30.38	19
02.23.24	216	02.24.17	191	02.25.04	166	02.26.47	137	02.27.50	88	02.28.64	43	02.30.51	18
02.23.29	215	02.24.20	190	02.25.10	165	02.26.51	135	02.27.55	86	02.28.67	42	02.30.64	17
02.23.34	214	02.24.23	189	02.25.16	164	02.26.55	133	02.27.60	84	02.28.73	41	02.30.77	16
02.23.39	213	02.24.26	188	02.25.22	163	02.26.59	131	02.27.65	82	02.28.76	40	02.30.90	15
02.23.44	212	02.24.29	187	02.25.28	162	02.26.63	129	02.27.70	80	02.28.79	39	02.31.03	14
02.23.49	211	02.24.32	186	02.25.34	161	02.26.67	127	02.27.75	78	02.28.85	38	02.31.16	13
02.23.54	210	02.24.35	185	02.25.40	160	02.26.71	125	02.27.80	76	02.28.88	37	02.31.29	12
02.23.59	209	02.24.38	184	02.25.46	159	02.26.75	123	02.27.85	74	02.28.94	36	02.31.42	11
02.23.64	208	02.24.41	183	02.25.52	158	02.26.79	121	02.27.90	72	02.28.97	35	02.31.55	10
02.23.69	207	02.24.44	182	02.25.58	157	02.26.83	119	02.27.95	70	02.29.00	34	02.31.68	9
02.23.82	206	02.24.47	181	02.25.64	156	02.26.87	117	02.28.00	68	02.29.06	33	02.31.81	8
02.23.84	205	02.24.50	180	02.25.70	155	02.26.91	115	02.28.05	66	02.29.12	32	02.31.94	7
02.23.86	204	02.24.53	179	02.25.76	154	02.26.95	113	02.28.10	64	02.29.18	31	02.32.17	6
02.23.88	203	02.24.56	178	02.25.82	153	02.26.99	111	02.28.15	62	02.29.24	30	02.32.27	5
02.23.90	202	02.24.59	177	02.25.88	152	02.27.03	109	02.28.20	60	02.29.33	29	02.32.36	4
02.23.92	201	02.24.62	176	02.25.94	151	02.27.07	107	02.28.25	58	02.29.54	28	02.32.44	3
02.23.94	200	02.24.65	175	02.26.00	150	02.27.11	105	02.28.30	56	02.29.68	27	02.32.59	2
02.23.96	199	02.24.68	174	02.26.06	149	02.27.15	103	02.28.35	54	02.29.82	26	02.32.70	1
02.23.98	198	02.24.71	173	02.26.12	148	02.27.19	101	02.28.40	52	02.29.91	25		
02.24.00	197	02.24.74	172	02.26.18	147	02.27.23	99	02.28.45	50	02.29.96	24		
02.24.02	196	02.24.77	171	02.26.24	146	02.27.27	97	02.28.50	48	02.30.00	23		