### **COPA CAPIXABA**

**FICHA DE INSCRIÇÃO FEMININO**

|  |  |
| --- | --- |
| **EQUIPE** |  |

Exemplo de digitação: 12345 João Carlos da Silva 28.05.17

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Prova** | CBAt | **Atleta** | **NASC** |
| 5000m |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**FICHA DE INSCRIÇÃO MASCULINO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Prova** | CBAt | **Atleta** | **NASC** |
| 5000m |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |